



ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

памятка

ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!



Негативные аспекты наркотической зависимости

Психический

- тревога и депрессия, раздражительность
- чувство страха, бессонница
- вспышки злобы и агрессии
- ухудшение памяти и снижение умственных способностей
- вытеснение обычных потребностей тягой к наркотикам
- повышение утомляемости
- исчезновение желания что-либо делать
- эмоциональная опустошенность
- чувство подавленности, неудовлетворенности

Биологический

- отравление организма
- сбой работы внутренних органов
- постоянное плохое самочувствие
- формирование зависимости и синдрома отмены («ломка»):
 - мучительная боль в мышцах, суставах
 - учащенное сердцебиение
 - тошнота, рвота
 - насморк, слезотечение
 - озноб, повышение температуры тела

Социальный

- ощущение тягостного одиночества
- ухудшение отношений с близкими людьми
- потеря смысла жизни
- разрушение социальных связей
- изменение системы ценностей

Духовный

- потеря силы воли
- разрушение личности
- безразличие к любви и заботе близких
- потеря нравственных ориентиров
- отсутствие интереса к жизни



ХОЧЕШЬ ВЕРНУТЬСЯ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ? ТЕБЕ ПОМОГУТ!

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

Адрес: г. Томск, ул. Лебедева 4.
Режим работы администрации:
с 08-00 до 16-30
Телефон приёмной:
+7 (3822) 26-44-64
Email: narkotomsk@rambler.ru

Обратиться в кабинет амбулаторной
реабилитации можно по телефону
+7 (3822) 46-74-96.
По вопросам реабилитации и мотивации на
лечение обращаться по телефону
+7 (3822) 44-66-79 (отделение реабилитации
ТОНД) с 08-00 до 15-30 ч.

Встречи с психологом по вопросам созависимости
проходят каждую среду с 18-00 до 20-00.



Изготовлено ОГАУ «Центр медицинской и фармацевтической информации»
по заказу Департамента здравоохранения Томской области



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ

КАБИНЕТЫ АМБУЛАТОРНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ районных больниц Томской области

ОГАУЗ «Томская районная больница»
Томский район, с.Тимирязевское,
ул. Больничная 27, +7 (3822) 911-397

ОГБУЗ «Асиновская районная больница»
г. Асино, ул. Гончарова 170,
+7 (38241) 2-14-60 (приемная)
+7 (38241) 2-78-18 (регистратура)

ОГБУЗ «Зырянская районная больница»
с.Зырянское, городок Райздравица 24,
+7 (38243) 2-24-31 (приемная)

ОГБУЗ «Первомайская районная больница»
с.Первомайское, ул. Больничная 3,
+7 (38245) 2-24-42 (терапевтическое отделение)

ОГБУЗ «Парабельская районная больница»
с. Парабель, ул. Советская 14,
+7 (38252) 2-11-05

ОГБУЗ «Каргасокская районная больница»
с.Каргасок, ул. Красноармейская 66,
+7 (38253) 2-11-34 (приемная)

ОГБУЗ «Колпашевская районная больница»
г.Колпашево, ул. Коммунистическая 11,
+7-952-809-87-49

ОГАУЗ «Стрежевская городская больница»
г.Стрежевой, ул. Ермакова 46 а,
+7 (38259) 3-79-06

НЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ реабилитационные центры

«Гармония» - +7-923-401-1122
«Лотос» - +7-923-419-6263
«НВ-Центр» - +7 (3822) 40-31-11
«Чистый путь» - +7 (3822) 50-91-69
«Феникс» - 8-800-770-50-00
«Мой Выбор» - +7-923-408-1313
«Бумеранг» - +7-923-403-75-75



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

**Сделай шаг
навстречу жизни!
Откажись от наркотиков!**