



ПРОФИЛАКТИКА ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ

В ВАННОЙ КОМНАТЕ

Не пользуйтесь горячей водой с температурой выше 50°. Помните, что при температуре свыше 60° возможен ожог!

Проверяйте температуру воды в ванне перед купанием детей.

Никогда не купайте новорожденных и детей первого года жизни в горячей воде.



Не оставляйте детей одних в ванне!

В СПАЛЬНЕ

Ставьте детскую кровать на безопасном расстоянии от источников тепла и электрических розеток.

Держите в стороне от детских кроватей и занавесок открытые источники тепла.

Не оставляйте электрические шнуры!



Никогда не курите в постели!

НА КУХНЕ

Во время приготовления пищи не выпускайте из поля зрения малыша.

Готовьте пищу только на дальних конфорках.

Держите сковородки без ручек, чтобы дети не могли их на себя опрокинуть.

Не храните пищу, особенно лакомства, на плите.

Не оставляйте ёмкостей с горячими жидкостями на краю стола или плиты.

Используйте только исправные электроприборы.

Не оставляйте свободно висящие электрошнуры.

Убирайте ненужные электроприборы. Держите электроприборы подальше от воды.

Ставьте защитные устройства на розетки.



Не пользуйтесь одним электрическим удлинителем сразу для нескольких электрических приборов!

ОБЩИЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Спички и источники огня должны находиться вне пределов досягаемости детей.

Не злоупотребляйте удлинителем.

Не оставляйте горящие свечи без присмотра.

Храните едкие химические вещества в безопасном месте.

Не храните бензин или другие легковоспламеняющиеся жидкости в доме.

При наличии газовых плит: если вы почувствовали запах газа или подозреваете его утечку, откройте дверь или окно, проветрите помещение и вызовите газовую или пожарную службу. В это время не зажигайте спички, не включайте электричество.

При наступлении лета учащаются выезды на природу. Не высыпайте горячий уголь на песок, землю. Это может привести к ожогу стоп!

Соблюдение этих простых мер позволит нам всем избежать ожогов!

Личная осторожность, внимательное отношение к детям и пожилым людям – простой и надёжный способ профилактики ожогов.

Помните, ожоги легче предотвратить, чем лечить!

Обращаться за медицинской помощью при ожоге необходимо:

ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи №2» г. Томск, ул. Олега Кошевого, 72, телефон приемного покоя: +7 (3822) 451-904 **(если ожоги получил ребенок)**.

ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница», г. Томск, ул. Ивана Черных, 96, контактный центр: +7 (3822) 630-063, справочная служба по выходным дням: +7 (3822) 644-644 **(если ожоги получил взрослый)**.