



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

25 НОЯ 2024

№ 1193

О реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста

В рамках реализации мероприятия федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» - комплекс мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста:

1. Утвердить:

1) Положение о межведомственной и междисциплинарной рабочей группе по реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста, согласно приложению № 1 к настоящему распоряжению;

2) Состав межведомственной и междисциплинарной рабочей группы по реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста, согласно приложению № 2 к настоящему распоряжению;

2. Главному внештатному специалисту Департамента здравоохранения Томской области по медицинской профилактике Самойловой Ю.Г.:

1) разработать план мероприятий по проведению на территории Томской области информационной кампании общественного здравоохранения с целью повышения информированности населения о проблемах травматизма лиц пожилого возраста, профилактике переломов и падений и лечении травм в срок до 31.12.2024;

3. организовать работу по информированию участковых врачей-терапевтов и специалистов, участвующих в проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации граждан 65 лет и старше, о проведении дополнительного анкетирования на выявление риска падений и остеопоротических переломов. Форма опросного листа «Возраст не помеха» и форма шкалы самооценки риска падений определены в приложениях № 3 и № 4 к настоящему распоряжению соответственно.

4. Главному внештатному специалисту травматологу-ортопеду Департамента здравоохранения Томской области Шагиахметову С.Н.

подготовить проект распоряжения «Об организации оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста с переломами проксимального отдела бедра» в срок до 31.12.2024.

5. Главному внештатному специалисту гериатру Департамента здравоохранения Томской области Бондаренко Т.В. подготовить проект распоряжения «Об организации оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста с целью профилактики повторных переломов» в срок до 31.12.2024.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя начальника Департамента здравоохранения Томской области по медицинским вопросам - председателя комитета организации медицинской помощи Воробьева Ю.О.

Начальник департамента



Р.О. Фидаров

Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением Департамента
здравоохранения Томской области

от 25 НОЯ 2024 2024 г. № 1193

Положение

о межведомственной и междисциплинарной рабочей группе по реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста

1. Межведомственная и междисциплинарная рабочая группа по реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста (далее – Рабочая группа), является коллегиальным органом, образованным с целью эффективной реализации мероприятия федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения».

2. Рабочая группа в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными конституционными законами, федеральными законами, иными правовыми актами Российской Федерации, Уставом Томской области, законами Томской области, иными правовыми актами Томской области, а также настоящим Положением.

3. Задачами Рабочей группы является:

1) участие в разработке предложений для формирования территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025 и последующие годы с учетом порядков, условий предоставления и объемов медицинской помощи, включая обеспечение лекарственными препаратами и медицинскими изделиями, предусмотренных в комплексе мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста (далее – Комплекс мер).

2) обсуждение проектов правовых актов Департамента здравоохранения Томской области об организации оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста с переломами проксимального отдела бедра, об организации оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста с целью профилактики повторных переломов.

3) составление плана проведения информационно - коммуникативных и образовательных мероприятий для населения по проблеме профилактики падений и переломов с целью распространения достоверных знаний о проблемах падений и переломов, а также информирования о необходимости своевременных действий, направленных на профилактику и лечение.

4) подготовка предложений по оказанию долговременной медицинской

и социальной помощи и ухода в рамках межведомственного взаимодействия органов исполнительной власти в сфере охраны здоровья граждан и в сфере социальной защиты населения при реализации Комплекса мер.

4. Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- 1) проведение экспертной оценки реализации мероприятий по внедрению Комплекса мер;
- 2) разработка механизма реализации Комплекса мер;
- 3) обеспечение проведения текущего (оперативного) мониторинга реализации Комплекса мер.

5. Рабочая группа в целях осуществления возложенных на нее функций:

- 1) рассматривает предложения и разрабатывает рекомендации для внедрения Комплекса мер;
- 2) рассматривает проекты региональных правовых актов в области организации оказания медицинской помощи и вносит предложения по их доработке и принятию;
- 3) осуществляет подготовку материалов по Комплексу мер для рассмотрения на рабочих совещаниях Департамента здравоохранения Томской области;
- 4) рассматривает предлагаемые ответственными исполнителями планы по реализации Комплекса мер, включая их финансово - экономическое обоснование;
- 5) принимает участие в подготовке ежегодного отчета о реализации Комплекса мер;
- 6) запрашивает и получает в установленном порядке у органов исполнительной власти Томской области, органов местного самоуправления муниципальных образований, должностных лиц, организаций и общественных объединений необходимую информацию по вопросам, относящимся к компетенции Рабочей группы;
- 7) организует и проводит в установленном порядке координационные совещания и рабочие встречи по вопросам реализации Комплекса мер;
- 8) привлекает в установленном порядке к деятельности Рабочей группы представителей всех заинтересованных органов исполнительной власти, органов местного самоуправления муниципальных образований, научных, коммерческих и общественных организаций и экспертов;

6. Состав и организация деятельности Рабочей группы:

1) Рабочая группа состоит из председателя Рабочей группы, заместителя председателя Рабочей группы, секретаря Рабочей группы и членов Рабочей группы.

2) председатель Рабочей группы осуществляет общее руководство деятельностью Рабочей группы;

3) в случае отсутствия председателя Рабочей группы либо по поручению председателя Рабочей группы функции председателя осуществляет

заместитель председателя Рабочей группы;

4) секретарь Рабочей группы ведет протокол заседания Рабочей группы;

5) заседания Рабочей группы проводятся по мере необходимости но не реже 1 раза в квартал;

6) решение, принимаемое на заседании Рабочей группы, оформляется протоколом, который подписывает председателем Рабочей группы;

7) члены Рабочей группы имеют право выражать особое мнение по рассматриваемым на заседаниях Рабочей группы вопросам, которое заносится в протокол заседания Рабочей группы или приобщается к протоколу в письменной форме;

8) Рабочая группа осуществляет взаимодействие с Департаментом здравоохранения Томской области, Департаментом социальной защиты населения Томской области по реализации Комплекса мер по текущим вопросам организационного обеспечения и реализации.

7. Председатель Рабочей группы:

1) определяет повестку заседаний Рабочей группы, время и место проведения;

2) председательствует на заседаниях Рабочей группы;

3) дает поручения членам Рабочей группы;

4) представляет Рабочую группу во взаимоотношениях с органами государственной власти, иными органами, должностными лицами, организациями и общественными объединениями.

5) Организационно-техническое обеспечение деятельности Рабочей группы, включая информирование о времени и месте проведения заседаний Рабочей группы, обеспечение необходимыми информационными материалами, организацию подготовки заседаний Рабочей группы, осуществляет Департамент здравоохранения Томской области.

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕН

распоряжением Департамента
здравоохранения Томской области
от 25 НОЯ 2024 2024 г. № 1193

Состав

межведомственной и междисциплинарной рабочей группы по реализации комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста

Воробьев Ю.О.	Заместитель начальника Департамента здравоохранения Томской области по медицинским вопросам - председатель комитета организации медицинской помощи, председатель рабочей группы.
Самойлова Ю.Г.	Главный внештатный специалист по медицинской профилактике Департамента здравоохранения Томской области, заместитель председателя рабочей группы
Алифирова В.М.	Главный внештатный специалист невролог Департамента здравоохранения Томской области
Аношенкова О.Н.	Главный внештатный специалист по организации специализированной медицинской помощи по профилю «ревматология»
Бондаренко Т.В.	Главный внештатный специалист гериатр Департамента здравоохранения Томской области, секретарь рабочей группы
Бочков Ю.А.	Главный внештатный специалист по анестезиологии и реаниматологии Департамента здравоохранения Томской области
Зайцев А.А.	Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Департамента здравоохранения Томской области
Костырева И.М.	Заместитель начальника Департамента социальной защиты населения Томской области

- Мартусевич Я.А. Главный внештатный специалист по организации специализированной медицинской помощи по профилю «офтальмология»
- Родионов Н.В. Главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи Департамента здравоохранения Томской области
- Рахманов Т.Б. Консультант отдела организации оказания медицинской помощи комитета организации медицинской помощи Департамента здравоохранения Томской области
- Тетенева А.В. Главный внештатный специалист пульмонолог Департамента здравоохранения Томской области
Главный внештатный специалист по терапии Департамента здравоохранения Томской области
- Харахулах М.И. Главный внештатный специалист эндокринолог Департамента здравоохранения Томской области
- Шагиахметов С.Н. Главный внештатный специалист травматолог-ортопед Департамента здравоохранения Томской области
- Юрастова К.А. Главный внештатный специалист по общей врачебной практике Департамента здравоохранения Томской области

Приложение № 3
к распоряжению Департамента
здравоохранения Томской области
от 25 НОЯ 2024 2024 г. № 1193

Форма

Опросный лист «Возраст не помеха»

« ___ » _____ 20 ___ г.

ФИО: _____

Дата рождения : _____

N	Вопрос	Ответ
1	Похудели ли Вы на 5 кг и более за последние 6 месяцев?	да/нет
2	Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения или слуха?	да/нет
3	Были ли у Вас в течение последнего года травмы, связанные с падением, или падения без травм?	да/нет
4	Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным На протяжении последних недель?	да/нет
5	Есть ли у Вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или Способностью планировать?	да/нет
6	Страдаете ли Вы недержанием мочи?	да/нет
7	Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 метров или подъем на 1 лестничный пролет)	да/нет

Приложение № 4
к распоряжению Департамента
здравоохранения Томской области от
25 НОЯ 2024 2024 г. № 1193

Форма

Шкала самооценки риска падений

« ___ » _____ 20 ___ г.

ФИО: _____

Дата рождения: _____

Обведите Да или Нет для каждого утверждения

Утверждение	Вариант ответа		Значение
	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Я падал(а) в течение последнего года	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Я использую (или мне советовали использовать) трость или ходунки моя безопасного передвижения	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Иногда я чувствую неустойчивость при ходьбе	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Я опираюсь на мебель при передвижения по дому	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Я боюсь упасть	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Мне необходимо опираться на руки, чтобы Встать со стула	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Мне трудно подняться на бордюр	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
У меня часто возникает потребность срочно посетить туалет для мочеиспускания	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Мои ноги утратили чувствительность	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
Я принимаю лекарства, которые вызывают головокружение или заставляют меня чувствовать себя более усталым(ой), чем обычно	НЕТ (0 баллов)	ДА (1 балл)	
ИТОГО			

4 и более баллов - высокий риск падений, менее 4 баллов - невысокий риск падений