



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
WWW.ZDRAV.TOMSK.RU

Вы можете пройти  
диспансеризацию

в 2017 в 2018 в 2019

# Диспансеризация

Для прохождения **бесплатной**  
диспансеризации обратитесь  
в поликлинику,  
к которой вы прикреплены



## «Горячая линия»

Департамента здравоохранения  
Томской области  
по вопросам диспансеризации:

**КРУГЛОСУТОЧНО**

**+7 (3822)516-616**

(бесплатно для жителей Томска)

**8 800 350 88 50**

(бесплатно для жителей  
районов Томской области)

Если Ваш год рождения

1999	1997	1998
1996	1994	1995
1993	1991	1992
1990	1988	1989
1987	1985	1986
1984	1982	1983
1981	1979	1980
1978	1976	1977
1975	1973	1974
1972	1970	1971
1969	1967	1968
1966	1964	1965
1963	1961	1962
1960	1958	1959
1957	1955	1956
1954	1952	1953
1951	1949	1950
1948	1946	1947
1945	1943	1944
1942	1940	1941
1939	1937	1938
1936	1934	1935
1933	1931	1932
1930	1928	1929
1927	1925	1926
1924	1922	1923
1921	1919	1920



**1 ЭТАП  
для всех**



- 1 Анкета для определения факторов риска** (например: курение, избыточный вес)
- 2 Лабораторная диагностика** (выявление показателя холестерина, который влияет на появление сердечно-сосудистых заболеваний; уровень содержания глюкозы в крови; общее исследование состава крови на гемоглобин, лейкоциты; биохимический анализ крови; общий анализ мочи; если пациент старше 48 лет – кал на скрытую кровь)
- 3 Инструментальная диагностика** (определение индекса массы тела, флюорография, определение артериального давления)
- 4 Медицинский осмотр у врача-терапевта**

**2 ЭТАП  
по показаниям**

- 1 Сканирование брахицефальных артерий**
- 2 Гинеколог** (для женщин после 39 лет: мазок, маммография, УЗИ яичников при необходимости)
- 3 Уролог** (для мужчин после 45 лет)
- 4 Невролог** (после 50 лет)
- 5 Спирометрия** (для курящих)
- 6 Осмотр офтальмологом** (после 40 лет – измерение внутриглазного давления) Исследование ЭКГ (после 36 лет)
- 7 УЗИ органов брюшной полости** (после 39 лет, раз в 6 лет)
- 8 Эзофагогастродуоденоскопия** (гастроскопия)